

| FRANCA CERUTTI & CHRISTIAN WEISS PSYCHOLOGIE TO GO!

Presstext | Stand: 23.02.2026

190a



Psychologie to go! LIVE – Warum du deinem Kopf nicht glauben solltest. Und deinem Bauch auch nicht!

Über 55 Millionen Streams, 300 Folgen, sechs Jahre lang jeden Sonntag: „Psychologie to go!“ gehört zu den erfolgreichsten Podcasts im deutschsprachigen Raum. Jetzt bringen Psychotherapeutin Franca Cerutti und Psychiater Christian Weiss ihren Podcast auf die Bühne.

Wir halten uns für vernünftig. Wir glauben, wir wüssten, warum wir tun, was wir tun. Und wenn der Kopf mal nicht weiterhilft, verlassen wir uns auf unser Bauchgefühl – das ja bekanntlich immer recht hat. Oder?

In ihrem Live-Podcast nehmen Franca und Christian das auseinander, was wir für gesicherte Selbstkenntnis halten. Es geht um Denkfehler, die uns täglich passieren, ohne dass wir sie bemerken. Um ein Bauchgefühl, das einen besseren Ruf genießt, als die Forschung ihm zugesteht. Und um die verblüffende Erkenntnis, dass wir uns selbst gegenüber die unzuverlässigsten Zeugen sind, die man sich vorstellen kann.

Dabei bleibt „Psychologie to go!“ dem treu, was den Podcast seit Jahren ausmacht: Evidenzbasierte Psychologie, die zugänglich ist, ohne sich anzubiedern. Fundiert, direkt, mit Humor, und mit dem Anspruch, dass die Aha-Momente nicht auf der Bühne bleiben, sondern mit nach Hause gehen.

Hosts:

Franca Cerutti ist Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin. Neben dem Podcast „Psychologie to go!“ schreibt sie Kolumnen für verschiedene Zeitungen und ist Autorin mehrerer Bücher.

Christian Weiss ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Co- Autor des Bestsellers „Psychologie to go! Wie verrückt sind wir eigentlich?“ Auf der Bühne bilden die beiden ein eingespieltes Duo, das Fachwissen und Unterhaltung verbindet, ohne das eine dem anderen zu opfern.

190a präsentiert

TOUR 2026

01.12.2026	München, WERK7 Theater
02.12.2026	Stuttgart, Im Wizemann Halle
06.12.2026	Berlin, Colosseum (Saal 10)
07.12.2026	Leipzig, Kupfersaal
08.12.2026	Hamburg, Markthalle
13.12.2026	Köln, GLORIA

Tickets gibt es unter ptg.190a.de